



Fernwettkampf LG-3-Stellung Endkampf Barbara-Engleder-Pokal Sonntag, 24. Juni 2018 in Hochbrück

Die Standverteilung ist vor Ort ausgehängt.

Ablaufplan:

09.30 Uhr: Standbelegung mit Begrüßung durch die Olympiasiegerin Barbara Engleder

10.00 Uhr: Wettkampfbeginn

Schüler A: Kniendanschlag 35 Minuten
10 Minuten Umbauzeit
Liegendanschlag 30 Minuten
10 Minuten Umbauzeit
Stehendanschlag 40 Minuten

Schüler B: Kniendanschlag 25 Minuten
10 Minuten Umbauzeit
Liegendanschlag 20 Minuten
10 Minuten Umbauzeit
Stehendanschlag 30 Minuten

12.00 – 13.00 Uhr: Autogrammstunde mit Barbara Engleder
Glücksrad zugunsten Sternstunden
Verpflegung am Imbisswagen

Sternstunden 
WIR HELFEN KINDERN

13.00 Uhr: Siegerehrung

