



Seminar „Bogensport im Aufwind - 1. Schritte im Verein“

Im Rahmen dieses Seminars bekommen die Teilnehmer einen theoretischen und praktischen Einblick in die Thematik des Bogenschießens. Ein besonderer Fokus wird dabei auf die ersten Schritte beim Aufbau eines neuen Bogenvereins bzw. einer neuen Bogenabteilung gelegt. Weiterhin wird der Wettkampfbogen als Sportgerät, seine Materialien und das entsprechende Zubehör vorgestellt. Im praktischen Teil erwarten euch dann u. a. das Aufwärmprogramm sowie erste Übungen mit Theraband und Bogen.

Voraussichtliches Programm (8 UE):

- Grundsätzliche Überlegungen
- Grundausrüstung des Vereins
- Voraussetzungen an das Gelände/die Halle
- Ausrüstung, Kosten
- Sicherheitsregeln
- kurze theoretische Einführung ins Bogenschießen
- Bogenschießen in der Praxis – erste Schritte mit dem Bogen

Ziel des Seminars:

Den Teilnehmern soll durch eine anfängergerechte Einführung die "Scheu" vor dem Bogenschießen genommen werden. Gleichzeitig sollen ihnen die Inhalte dieses Lehrganges ein umfangreiches "Basispaket" auf dem Weg zu Neumitgliedern im Bereich Bogen bieten.

Termin:

Sonntag, den **27. September 2020**; 9:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Olympia-Schießanlage
1. Stock in der Drucklufthalle
Ingolstädter Landstraße 110
85748 Garching

Referent: Stefan Schäffer

Teilnehmergebühr:

25,- Euro. Darin sind Mittagessen (inkl. ein alkoholfreies Getränk), Referenten- und Materialkosten enthalten. Bitte beachten Sie, dass weitere Getränke selbst mitzubringen sind. Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar kassiert.

Mitzubringen:

Schreibzeug, bequeme (wenn möglich, eng anliegende) Oberbekleidung.

Teilnehmerkreis:

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen die noch keine Erfahrung im Bogensport haben, aber mit dem Gedanken spielen, ihre Vereinsarbeit um diese Sparte zu erweitern.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Hinweis zur Lizenzverlängerung: Dieses Seminar wird für Trainer im Bogenbereich (Trainer C, B, A und ÜL-J im Fachteil Bogen) als Lizenzverlängerung nicht anerkannt.

Anmeldung über den BSSB-Onlinemelder für Aus- und Weiterbildungen im Bereich „Jugend“: www.bssb.de/aus-und-weiterbildung.html